

## Radfahren für Ihre Gesundheit

Seit 1. Mai läuft unser Wettbewerb zur Förderung des Fahrrads als Alltagsverkehrsmittel mit der Liechtensteinischen Landesbank als Hauptsponsor; Nebensponsoren sind die Unaxis Balzers AG, ThyssenKrupp Presta AG und Swarovski AG. Wettbewerbsformulare liegen in allen Geschäftsstellen der LLB und bei den Velohändlern auf. Bitte macht mit und animiert auch möglichst viele Bekannte dazu. Mitmachen lohnt sich nicht nur wegen der schönen Preise; wer Rad fährt, tut es vor allem auch der eigenen Gesundheit zuliebe. ■

## «Sicher im Sattel» – auch 2007!

Unsere beliebten Fahrrad-Sicherheitskurse für Eltern mit schulpflichtigen Kindern haben wir dieses Jahr in Vaduz und Eschen-Nendeln durchgeführt. Nächstes Jahr sind am 5. Mai Triesen und am 2. Juni Mauren-Schaanwald an der Reihe (s. nebenstehende Foto und Legende!).

Auf Vorschlag der Realschule St. Elisabeth in Schaan führen wir die Fahrrad-Sicherheitskurse zudem im September an vier Nachmittagen für je eine der Stufen durch. ■

## Bus fahren – ärztlich empfohlen!

Am 26. September 2006 findet im Haus St. Laurentius in Schaan eine informative und garantiert erlebnisreiche Veranstaltung statt für Senioren und Seniorinnen. Die Or-



▲ **Strahlende Kindergesichter** sind der Lohn für Ihren Einsatz. Für unsere Fahrradkurse «Sicher im Sattel» suchen wir zusätzliche Leiterinnen und Leiter. Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf!

ganisatoren sind: VCL im Rahmen des EU-Interreg-IIIB-Projekts ViaNova, Liechtensteiner Seniorenbund LSB und Liechtenstein Bus Anstalt LBA. Tatkräftig unterstützt wird dieser Kurs «Mobilität und Gesundheit» durch PostAuto Schweiz, Regionalzentrum Liechtenstein, sowie die Liechtensteinische Ärztekammer. Dr. med. Alexandra Marxer wird zum Thema «Fit und gesund durch Bewegung im Alltag» sprechen.

Anmeldung beim VCL. Anmeldeformulare sind beim VCL erhältlich und auf der Homepage [www.vcl.li](http://www.vcl.li) verfügbar. ■

## Einladung zur Tram-Studienreise nach Mulhouse

Der VCL führt am Freitag, den 29. September 2006, eine eintägige Studienreise nach Mulhouse durch unter fachkundiger Leitung. Vor Ort werden uns Fachleute die neue Tram-Bahn erläutern, bevor wir sie dann natürlich mit Fahrten auf dem neuen Netz auch praktisch testen.

Anmeldung beim VCL. Details sind auf der Homepage [www.vcl.li](http://www.vcl.li) verfügbar. ■

*Georg Sele*